

青翔

第 16 号

卒業生 8,084 名
(平成 28 年度末日)

— 発 行 —
高 崎 東 高 等 学 校
同 窓 会
— 印 刷 —
松本印刷工業株式会社



教 育 目 標
誠 実
賢 智
健 康

● 主 な 記 事 ●

- 母校に赴任して
- 夢を叶える学校に
- 教育実習を終えて
- 一学期の主な出来事
- 進路状況
- 部活動活動状況
- 未来へ輝け東生

<http://takahi-hs.classfellow.jp/>

母校に赴任して

同窓会長 阿部 伸之



会員の皆様には、まずご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より母校高崎東高校の教育活動にご協力いただき誠にありがとうございます。

さてご存知の方もおられると思いますが、私、昨年度より母校高崎東高校で教鞭をとっております。さらに赴任後、校内の人事が発表され3年3組の副担任となり、教室に行ってみると、まさに自分が3年のときに学んでいた教室でした。卒業後ちょうど30年が経過し、母校のみずからが学んだ教室の教壇に立つとは思っていませんでした。実は私が母校の教壇に立つのは初めてではな

く、非常勤講師や、産休補助教諭としてなど、4度目になります。一番最後につとめてから20年近くがたっています。その頃と比べると、非常に落ち着いた学校になったという印象をうけました。生活態度や服装などで大きな問題はほとんどありませんし、部活動の加入率も非常に高く、多くの生徒が前向きに学校生活に取り組んでいます。なかでも、新体操部は6年連続インターハイ出場、男子ソフトボール部は7年連続関東大会出場など、目覚ましい成果を上げています。進路実績も年を追って着実に上がっており、ここ数年は20名前後の生徒が国公立大学に合格しております。あと何年この学校に勤務することになるかはわかりませんが、母校で後輩た

ちを指導し、その発展に寄与できることを幸せに思います。卒業後、母校を訪れたことのある方がどれくらいいらっしゃるでしょうか、卒業してかち何年もたってしまうと、知っている先生もいなくなり、敷居が高くなってしまうかもしれません。機会があれば、懐かしの母校を訪れてはいかがでしょうか。また、今年は2年に1回の同窓会が開催されます。ぜひ足を運びください。



夢を叶える学校に

校長 伊藤 恭滋



高崎東高等学校同窓会の皆様、こんにちは。校長として高崎東高校に赴任して二年目となります。校長として赴任し、現在も高東の生徒は大きな伸び代を持っていることを感じます。目標を持ち、自分を信じて物事に取り組むことができれば、できる。これを職員が思い、

伸びてきていることです。現在も、生徒指導と進路指導を両輪として学校経営が実践され、生徒は実績を重ね、成長しています。職員がこのような教育活動ができることも同窓会の皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。さて、後掲の進路報告にあります。平成二十八年卒業生の進路

状況は、四年生大学では、国立大学八名、公立大学十三名、私立大学百五十八名が合格という成果を収めています。国立大学の合格者数はここ数年二十数名ですが、さらに実力を養成して飛躍させるため、平日・土曜課外・長期休業中の課外、学習合宿と先生方の協力で指導体制が整えられています。短大、専門学校、警察官・消防士、個別の進路希望に応じた指導にも対応し、進路希望を実現して卒業しております。

また、学業ばかりでなく部活動でも高東は活躍しています。県高校総体と全国高校総体の県予選会において、新体操が団体と個人で優勝、関東大会へ出場、さらに八月、山形市で開催される全国高校総体に出場します。活躍が期待される場所です。男子ソフトボール部は県内二大会ともに決勝で新島学園高校に敗れましたが実力は接近してきました。テニス部はベスト八と他の部活動もあと一歩のところまで敗れている状況です。学業、部活動ともに、生徒の誠実な取り組みと先生方の熱心での確かな指導があればこそその成果であり、受け継がれてきた伝統と感じています。子どもの減少が加速し、来年度は高校の統合、県内大規模校が学級減となります。このような状況下で本校職員と同窓会の皆様方と力を合わせ、中学生が希望する学校とし、さらに生徒の夢を叶える学校としていきたいと思っております。ご支援とご協力をお願いいたします。

教育実習を終えて



鎌田 栞

北海道教育大学苫小牧校
芸術・スポーツ文化学科
スポーツ文化専攻アウト
ドア・ライフコース

高崎東高校での教育実習は母校である懐かしさと、先生としての責任や不安、緊張に押し潰されそうになりながらもあつという間に終わりを迎えてしまいました。私がいた当時から変わることのない明るく元気な挨拶と、先生と生徒の距離が近く、共に学校を作り上げようとする雰囲気、私も高崎東高校の一員として頑張ろうと心を奮い立たせていました。この2週間の学びは一生の財産になったと思います。

最初の一週間は、毎日が必死でした。知っている環境のはずなのに何もかもが新しく感じ、ホームルームや授業でも、緊張で生徒とも先生方ともうまくコミュニケーションを取れないまま終わってしまいました。そして何より、自分の受け身の姿勢が一番何も得ることができない事を痛感しました。本当に毎日が悔しくて、生徒と関わってこそその先生なのに私は何をするために来たのだろうと考える日々でした。これではだめだと迎えた二週間はなるべく多くの時間生徒と過ごす時間を増やそうとしました。すると自然と生徒も信頼を寄せられるようになり、毎日がより意味のある学校生活に変化してきました。ここに来て初めて授業を通して生徒に指導する楽しさや、生徒が課題を達成した喜び、生徒と思いを共有することの嬉しさを知ることができました。生徒とのつ

ながりが先生の魅力を感じさせてくれました。信頼関係があつてこそその授業だという事が身に染みて感じられました。良好な生徒との関係が円滑で、生徒自身も積極的に参加できる授業作りにつながるという事がわかりました。

実際の教育現場での実習は、大学では学ぶことのできない学びばかりでした。特に授業では、先生の一つ一つの言動にこんなにも意味があることを知りませんでした。そして、セオリーのない生徒の行動や発言に対して臨機応変に対応し、小さな生徒の変化にも気づく視野の広さに教師の難しさを覚えました。指導案通りに授業を進めるだけで余裕のない私には、そこまで手を回せない悔しさと、思い通りにならない授業にたくさん悩みました。しかし、力不足なうへ何度ミスをする私を丁寧な指導してくださる先生方や、わかりにくい授業にも一生懸命に理解してくれようとする生徒の姿を見ていつも励まされていきました。この二週間、先生として自分の時間を持つ余裕もなく過ごしました。しかしこの二週間で輝きに満ちた充実した日々でした。それは生徒のために日々を捧げる先生方の熱い気持ちを目の当たりにし、自分もそれを体感できたことで新しい教師の魅力を分かることができたからだと思います。そして、生徒とともに目標に向かって共に走ることに素晴らしいしさを知ることができ、本当に良かったと思います。

最後になりましたが、忙しいお時間の中手厚いご指導を頂いた先生方に感謝致します。また、きこちない授業に積極的に参加してくれた一年生、普段から積極的に関わってくれた生徒の皆さん本当にありがとうございます。



宮村有紀子

獨協大学
外国語学部英語学科

教育実習生として再び訪れた母校では自分が在学していた頃とは良い方向に変わった新しい高崎東高校の姿を見ました。生徒が勉強に取り組む姿勢、部活動、進路等で活気に溢れていました。初めて訪問したときに見ず知らずの私にも生徒が元気で爽やかな挨拶をしてくれたことがとても印象的です。生徒として通った3年間とはまた違った、新しい視点から学校というものを見て、経験した3週間でした。

私の実習を振り返りますと、朝のホームルームから始まりました。2年1組の生徒の名前を初めて呼ぶとき、名前を呼ぶことにこんなにも緊張をしたのは初めてでした。1人、1人のはっきりとした返事は今でも印象に残っています。短い時間で分かりやすく伝えるというのには私にとって難しく、どのようにすれば生徒に分かりやすく伝わるのかを考えることから毎日が始まっていました。

授業の面では、お忙しい中、多くの先生方に授業見学をさせていただき、さらにそれぞれの先生方の授業の工夫や組み立て方などをご指導いただきました。大学では学ぶことのできない現場の声をたくさんお話ししていただきました。自分が授業をする時には、学習指導案、授業展開から細かい点まで丁寧に指導いただき、本当にありがとうございます。授業を通してできるようになったことだけではなく、新しい課題も見つかりました。

専門教科の授業だけではなく、進路指

導などで生徒の前で話をする機会をいただきました。教員には知識や授業力、指導力はもちろん必要ですが、生徒に何かを伝えるときに根拠となる経験も重要なのだと感じました。部活動でも練習に参加したり、練習試合の審判をしたりとお手伝いをさせていただきました。試行錯誤を繰り返した授業、先生方とのお話や生徒達との会話、実習での1つ1つの出来事が思い出であり、私の新たな経験となりました。

最後になりましたが、この度高崎東高校にて教育実習という大変貴重な機会を与えていただきありがとうございます。非常にご多忙な中、校長先生、教頭先生、教務の先生方、細かく丁寧なご指導をして下さった担当の先生方、温かく見守り時には声をかけて下さった教職員の皆様方に感謝致します。また、温かく迎えてくれ、接してくれた2年1組の生徒の皆様、未熟な実習生に授業が変わってしまったにもかかわらず積極的に授業に参加してくれた生徒の皆様にも感謝の気持ちで一杯です。皆様方からいただいたご指導や言葉を胸に教師としての一歩を踏み出せたらと思います。ありがとうございます。高崎東高校の更なるご発展をお祈りしております。



一学期の主な出来事



平成 29 年度 入学式 (4/10)



対面式 (4/11)



1 年生 宿泊オリエンテーション (4/20 ~ 21)



生徒総会・高校総体 (5/11)



姉妹校交流 マヌレワ高校受け入れ (7/07 ~ 12)



球技大会 (7/11 ~ 12)



高校野球 常磐高校戦 (7/15)

進路状況

平成29年3月卒業生合格状況

卒業生進路状況の推移

H28	国公立	私立大	短大	専修・各種	就職	その他	合計
	18	97	23	37	5	15	195
	9.2%	49.7%	11.8%	19.0%	2.6%	7.7%	100%
H27	国公立	私立大	短大	専修・各種	就職	その他	合計
	22	111	16	33	6	6	194
	11.3%	57.2%	8.2%	17.0%	3.1%	3.1%	100%
H26	国公立	私立大	短大	専修・各種	就職	その他	合計
	22	111	16	33	6	6	194
	11.3%	57.2%	8.2%	17.0%	3.1%	3.1%	100%

平成29年3月卒業生合格先

●国公立大学

群馬大学 山形大学 新潟大学 弘前大学 高崎経済大学 群馬県立女子大学 前橋工科大学
群馬県立県民健康科学大学 公立鳥取環境大学

●私立大学

法政大学 中央大学 東洋大学 日本大学 東海大学 駒澤大学 東京電機大学 大東文化大学
女子栄養大学 帝京大学 城西大学 神田外国語大学 国際医療福祉大学 芝浦工業大学 文教大学
関東学院大学 実践女子大学 共立女子大学 玉川大学 東京国際大学 武蔵大学 獨協大学
立正大学 武蔵野大学 明治学院大学 高崎健康福祉大学 桐生大学 東京福祉大学 群馬パース大学
高崎商科大学 群馬医療福祉大学 共愛学園前橋国際大学 ほか

●短期大学

青山学院女子短期大学 育英短期大学 新島学園短期大学 明和学園短期大学 桐生大短期大学部
東京福祉大短期大学部 東京女子体育短期大学 東京成徳短期大学 共立女子短期大学

●専修・各種学校

高崎総合医療センター附属高崎看護学校 太田高等看護学院 北里大学看護専門学校 渋川看護専門学校
高崎市医師会看護学校 群馬美容専門学校 群馬法科ビジネス専門学校 東日本製菓技術専門学校
日本外国語専門学校 トヨタ自動車大学校 ほか

●就職

群馬県警察 高崎市・安中市消防組合 ほか

進路概況

今年の入試は、いわゆる「理高文低」に歯止めがかかり、文系学部の人気復活が明らかになりました。
また、安全・地元志向も相変わらず続き、高崎経済大学などの県内の国公立大学も人気を集めました。
本校は国公立大推薦・AO入試で13名、一般入試で8名の計21名が合格しました。私立大学の入試でも例年にない好結果
であり、ここ数年は順調に実績を伸ばしています。

部活動活動状況

第52回 県高校総体成績

男子テニス	団体	シード	高東 1-2	前橋 (ベスト16)
女子テニス	団体	シード	高東 3-0	高経附
			高東 2-1	桐生女子
			高東 2-0	育英
男子ソフトボール	準優勝	☆関東大会出場		
	準決勝	高東 10-0	前橋南	
	決勝	高東 0-10	新島	
女子ソフトボール	1回戦	高東 9-18	桐商	
男子バスケットボール	1回戦	高東 31-67	高崎北	
女子バスケットボール	ベスト16 (第9位)			
	1回戦	シード		
	2回戦	高東 81-40	安総	
	3回戦	高東 54-87	市太田	
男子バレーボール	1回戦	高東 2-0	利根実	
	2回戦	高東 0-2	高経附	
女子バレーボール	1回戦	高東 0-2	農二	
サッカー	1回戦	高東 0-1	樹徳	
新体操	団体優勝	☆関東大会出場		
	個人	優勝	新井 紫乃 ☆関東大会出場	
		2位	大澤 あかり (関東大会出場)	
		3位	古川 みなみ (関東大会出場)	
男子卓球	ダブルス	1回戦敗退		
シングルス	入澤陸人	3回戦進出		
	井川竜綺	3回戦進出		
女子卓球	学校対抗	高東 0-3	高工	
	ダブルス	狩野李果・小野里萌	2回戦進出	
	シングルス	柳井星流	3回戦進出	
		永岡沙彩	2回戦進出	
		吉田愛香	2回戦進出	
男子剣道	学校対抗	高東 0-3	高女	
女子剣道	1回戦	高東 1-1	高商	
	1回戦	高東 4-0	桐南	
	2回戦	高東 0-4	四ツ葉	
男子ハンドボール	1回戦	高東 21-6	太田	
	2回戦	高東 28-15	富岡	
	敗者トーナメント			
	1回戦	高東 18-22	伊勢崎	
女子ハンドボール	1回戦	高東 8-23	高崎女子	
	敗者トーナメント			
	1回戦	高東 35-12	桐生女子	
	2回戦	高東 16-18	前橋商業	



文化部

文化部の生徒たちの個性が、作品やパフォーマンス、演奏などに発揮されています。それぞれの部活動が、今後の大会や発表に向けて、一丸となつてがんばっています。

以下に各部の活動状況をお知らせいたします。皆様のご支援をよろしくお願いたします。

- 文芸部 『群馬県高校生文学賞』や『～賢治のまちから～全国高校生童話大賞』、『群馬県高等学校総合文化祭文芸部門交流会、班別合評会』への応募の準備を進めています。応募作品群は「文芸部誌」としてまとめ、年度末に発行する予定です。今年の8月18日(金)に埼玉県桶川市で開催される『第19回関東地区高校生文芸大会』の【詩部門】には、2名の部員が群馬県代表として参加します。毎日、コンピュータ室で真剣に「小説や詩、短歌」等の制作に9名の部員が取り組んでいます。
- 漫画研究部 まんが甲子園出場などを目標にレッスンや作品制作に励んでいます。平成28年度第4回GUNMAマンガ・アニメフェスタマンガ部門 優秀賞(個人1名) 入選(個人8名)
- 演劇部 9月中旬の西毛地区大会に向けて、良い舞台発表ができるよう、工夫と練習を重ねています。
- JRC部 毎週金曜日の放課後に活動しています。募金・清掃・緑化活動など奉仕の精神を持って取り組んでいます。
- 華道部 毎週水曜日に活動しています。花に関する講義を受けたり、校内を飾る花をいけたりしています。
- 茶道部 毎週水曜日の放課後に活動しています。茶道の礼儀作法を習っています。
- 合唱部 混声合唱に取り組んでいます。7月に定期演奏会を行い、同月に合唱コンクールにも出場しました。今後は、コモンホールでのクリスマスコンサートなどを予定しています。
- 吹奏楽部 定期演奏会では多くの方々にご来場いただきありがとうございました。現在は、校内式典の校歌伴奏、8月6日(日)の群馬県吹奏楽コンクールに向けて、部員一同練習に励んでいます。

未来へ輝け東生

◆新体操部 関東大会出場・インターハイ出場

関東大会を終えて

部長 新井 紫乃

私たち新体操部は、県高校総体では団体優勝という結果で関東大会の切符を獲得することはできたものの、大きなミスをしてしまい、自分たちの納得のいく演技をすることができませんでした。三月に行われた全国高校選抜大会でも同じような結果だったため、二度と同じ繰り返しはしたくないと部員一同で誓い、自分たちの課題をはっきりとさせ、長期合宿を積み県外大会でも通用するように質の高い演技が出来るように毎日練習を積み重ね、関東大会に臨みました。

ピリピリとした空気が流れる中、自分達はその緊張感に負けてしまいミスが続いてしまいました。毎年入賞することが出来ていましたが、今年は入賞できず今までにない悔しさを味わいました。しかし、ノーミスではなかったものの、自分達の演技が全国に通用するという手応えを得ることが出来、また、そこからチームの課題を確実につけることができました。大会で悔しい思いを味わうために毎日練習に取り組んでいるわけではないので、大会の結果は自分たちの日頃の結果だと思って素直に受け入れ、日頃の生活意識を変え、謙虚な気持ちを忘れずに緊張感を維持していきたいと思います。

日頃から私達のことを応援し、支えて下さる保護者や学校の先生方に感謝の気持ちを忘れずに、部員全員でこの感謝の気持ちを込めて、精一杯大会で輝く演技をし、全力を出し切り、全国という大きな舞台でよい結果を残し活躍できるように努力をしていきたいと思います。

今後ともご支援のほど宜しくお願い致します。



高崎東高校

◆男子ソフトボール部 関東大会出場

関東大会を終えて

部長 藤田 晴貴

私達男子ソフトボール部は県高校総体で準優勝という結果で、関東大会に出場することができました。

今年の関東大会は東京で開催され、初戦は優勝候補である千葉敬愛高校との試合でした。私が一年生の頃から知っているような強いチームです。そこで私達の目標は、千葉敬愛高校に勝ち、そのまま関東大会で優勝することになりました。組み合わせが決まったその日から、私達の練習は、より一層熱を帯びたものになりました。

大会当日、私達はこの日に向けて出来ることは全てやってきました。そのため私達は自信に満ち溢れていました。しかし、結果は8対0の完敗でした。攻撃では、全くチャンスを作れず、やっと作ってもつぶしてしまったりと散々でした。また守備では、投手が途中からつかまったりなどして点差をつけられました。悔しい気持ちを残したまま終わってしまいました。

次の日からは、敗戦を引きずったりせず、むしろ逆に気合いを入れて練習に励みました。関東大会が終わり、残された公式戦はインターハイ予選のみとなったので、余計に皆全力で練習に取り組むようになりました。例えば、練習量を増やしたり、工夫を施してみたりとそれぞれ足りないものや伸ばすべきものを手に入れるため考えるようになりました。

これから高崎東高校男子ソフトボール部は成長すると思います。今まで私達を支えて下さった先生やトレーナー、保護者を始め、関わってくれた人全ての方々に感謝し、全力でプレーをしたいと思います。これからも応援して頂ければ幸いです。良い結果を残す為に頑張ります。



平成29年度 第2回同窓会理事会のお知らせ

日時：10月21日(土)

総会 17:00～、懇親会 18:00～

場所：ホテルメトロポリタン高崎

※お忙しいとは存じますが、多くの同窓生の方々のご参加をお待ちしております。ぜひともご出席くださいますようお願いいたします。ご参加を希望の方は、HPの要項をお読みいただき、官製はがきに必要な事項をご記入のうえ返信下さいますようお願いいたします。

平成29年度 同窓会総会・懇親会のお知らせ

日時：10月21日(土) 16:00～

場所：ホテルメトロポリタン高崎

※総会に先立って理事会を開催いたします。同窓会役員ならびに代表幹事の方々のご参加をお待ちしております。



こんにちは、僕は30周年を機に生まれた高崎東高校オリジナルキャラクター。名前は「ヒガチュン」です。体は高東の色「萌黄色」の鳥です。胸にあるマークは赤・青・緑で各学年の色で、胸のぎざぎざは上毛三山を表しているよ。実は、後ろから見ると全身が「東」の文字に見えるんだ。普段は校樹であるけやきを食べながら、上手に飛べるように日々コツコツ練習を積んでいるよ。これから、高東生と一緒に頑張るぞ！



編集後記

まだまだ暑さが続いております。今年度も、同窓会報『青翔』を発行することができませんでした。これも、多くの方々の誤球力の賜物と感謝しております。これからも、会員の皆様に母校の様子をお伝えできるように頑張つてまいります。(同窓会係)

(題字 阿部伸之会長)

校歌

作詞 大岡 信
作曲 木下 牧子

一、春まだ浅き 上毛の
地平萌黄に 芽ふくどき
ここ井野川の ほどりには
はや緑なす いのちあり
春秋三年 風ひかれ
あわが母校
高崎東高校

二、古墳の群れに 影深し
三名山を 見はるかす
利根の沃野に 根つきたる
文化をになう 誇りあり
春秋三年 月さやか
あわが母校
高崎東高校

三、鏡う日もあれ またともに
笑う日もあれ 学び舎に
櫻の校樹 めぐりつゝ
心は遠く 天がける
春秋三年 とことわに
あわが母校
高崎東高校