

青翔

第18号

卒業生 8,476名
(平成30年度末日)

— 発行 —
高崎東高等学校
同 窓 会
— 印刷 —
松本印刷工業株式会社



教育目標
誠実
賢智
健康

● 主 な 記 事 ●

- 同窓会長挨拶
- 令和時代に飛躍
- 教育実習を終えて
- 主な出来事
- 進路状況
- 部活動活動状況
- お知らせ・編集後記

<http://takahi-hs.classfellow.jp/>

同窓会長挨拶

同窓会長 福田 謙一郎



会員の皆様におかれましてはますますご清祥のことと慶び申し上げます。

先日、ある部活の発表会を観に高崎市民会館に見に行ってきました。来られた方は、高崎だけでなく近隣の市町村からもいらつしやうっている方も多かったようで、市民会館がいっぱいになるほどの賑わいでした。市民会館の収容人数は七百人以上ありますので、そのくらいの方々が来られたことになりました。私は、一つの高校の部活動の発表会にこんなたくさんの方を呼ぶことが出来るなんて「なんてすごいことをしているんだ。」と感動してしまいました。聞いたら今年は九月に群馬音楽センターで発表会をすることも決まっているということ、

今回以上に多くの人にこれまでの成果をお見せできる機会があるそうです。ですので、私も楽しみにしています。

こちらの部だけでなくわが校は、運動部と文化部で多くの部活動が盛んにおこなわれています。先生方は通常業務のほかに部活動にも専念されて、常にご自身のことよりも生徒のことを優先して考えて、生活されています。そのような恵まれた環境で

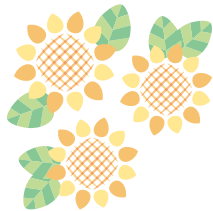
わが校の生徒たちが部活動に専念出来ることを本当に感謝しています。生徒たちも高校生活の限られた時間の中で必死に頑張つて、光り輝いています。そんなみんなの頑張つて

いる姿を見るたびに私は、同窓会として少しでも高崎東高校に役立つことをしてあげたいなと思っています。

ところでそもそもですが、同窓会の在り方については、色んなお考えをお持ちの方

がいらつしやうと思います。卒業した自分たちのためにあるもの、今いる生徒たちのためにあるもの、高崎東高校そのもののためにあるもの等、本当に色んな考え方があると思っています。そんなことも同窓生の皆さんで、老若男女関係なく話し合えると嬉しいなと思っています。

ちなみに今年、同窓会の年です。十月十三日の日曜日、ホテルメトロポリタンで十七時から総会、十八時から懇親会です。同窓生として皆さんと親睦を深めたいので是非参加してください。



令和時代に飛躍

校長 内藤 郁芳



に、生徒たち自身の手で作りに、上げて行つてほしいと私は思っています。

さて、同窓生の皆様には、残念な報告をしなければなりません。去る6月に、県教育委員会から来年度からの高等学校募集定員が発表されました。その中で、現在1学年5クラスの本校は、1クラス減の4クラスになることが示されました。昭和61年度〜平成2年度の間は、8クラスであったことを思うと少子化の影響で県立高等学校のほとんどで定員減となっているとはいえず、寂しく感じられます。しかし、令和という新しい時代に、

素直でまじめな生徒と熱心な先生方とともに全力で切磋琢磨しながら今後とも活力ある高崎東高校を作つていきたいと考えているところです。昨年9月からはキャリア教育計画策定委員会を立ち上げ、本校が目指すべき

き方向性の検討や、継続性、系統性を持った進路指導計画の策定等を行っています。これに基づいて、「10年後の自分の『やるべき』」を見つつけ、将来、社会に貢献できる大人へ」を目指した「高東探求型ライフプラン学習」を実施しています。予測不能な時代とも言われるこれからの社会に貢献できる人材育成を進めて、本校として飛躍していきたいと考えています。

なお、平成30年度の進路実績と本年度の各部活動等の結果報告は、別掲の通りです。毎年、生徒それぞれが各分野での頑張る姿は変わることなく、本校の伝統に結びついているものと感じています。最後になりますが、同窓会会員の皆様には、変わらぬご支援、ご協力をお願い申し上げます。

教育実習を終えて



共愛学園前橋国際大学 国際社会学部 英語コース 田村 珠里

3週間教育実習生として、思い出の母校で将来の夢に一步近づける経験を積ませていただきました。大学生活での「つながる」活動を通してから「つなげる」教員の仕事へ熱望し、大きな期待と少しの不安を抱きながら迎えた1週目はとにかく追いついていくことで精一杯でした。連絡事項を逃さないように聞き取り生徒に伝え、生徒よりも早く登校し、生徒よりも遅くまで学校に残って仕事を先生方の姿を見て、高校時代に知りしかなかった先生方の仕事の大変さを痛感しました。しかし、私が体験した仕事は先生方の大変さのほんの一部でしかなく、文化祭や定期考査の前後で忙しい中、丁寧にご指導を頂いたことを心から感謝しています。英語科の先生のみならず、他教科の先生方の授業にも沢山見学させて頂き、ペアでの活動や、板書の書き方、タイマーを用いて話し合いの時間や、ノートを書く時間や区切りを作るといった様々な新しい指導方法や生徒との授業内におけるコミュニケーションの取り方を学びました。



前橋工科大学 工学部 生物工学科 石川 卓実

2週間、母校である高崎東高校で教育実習をさせて頂いた機会をいただきました。忙しくも充実した2週間の機会をいただきました。教育実習が始まる前、2つのことを意識して実習に取り組むことを心に誓いました。妥協せずに走り続けること、そして新しいことにも挑戦し、学ぶ姿勢を大切にすることの2つです。実習を終えたとき、満足感や達成感を味わえたのはこのことを常に意識しながら、実習に取り組んでいたからだと思います。実習中に最も苦労したのはやはり授業を行うことです。特に生徒への「伝え方」にはとても悩まされました。大学の模擬授業はもともと授業内容について知識を持っている大学生と教授たちに授業を行います。もともと知識を持っているため授業はスムーズに進み、質問を待たずこちらが思っているような解答をしてしまいます。しかし、教育実習での実際の授業では生徒からの反応が鈍かったり、思いもしない解答が返ってきたり、指針したことと違うことをしている生徒もいました。そんな中、時間通りに授業を進めなければいけないところを難しく感じました。教科担当の先生にご指摘を受け、もっと詳細に指示を出すことや生徒が復習しやすいように、プリントやパワーポイントの図が教科書のどこに記載されているのか示してあげることなど、様々なことに気を配り伝えるようにしました。次第に「伝え方」がうまくなっていくことは実感しましたが、まだまだ不十分だと感じています。また、自身の知識が不十分であるため生徒の間違いをうまく利用することができず、納得させることができれば、印象付けることができるため再び似た間違いをするのを防ぎ、教科に対する興味を増やすことができます。それができると知識量が多くなるので、まだ足りないことを実感しました。1つのことを教えるには10のことを知らないとけないというのを肌で感じるようになりました。これからは「伝え方」について深く研究し、伝えるために必要な知識を磨いていきたいと思います。その他にも教育実習でたくさんを経験することや、今後の人生に活かしていきたいと思いが、今更なる実習で教師になりたいという気持ち、自身に足りない部分をこれから更に磨いて、立派な教師になりたいと強く感じています。



日本体育大学 体育学部 社会体育学科 竹沢 純

私は母校である高崎東高校で3週間の間、保健体育の教育実習生として実習をさせて頂いた機会をいただきました。大変ながらも充実した毎日を送ることができました。大学の授業や教科書からは学ぶことができない、実際の教育現場という気持ちでより一層強まりました。私が実習に来た初日に感じたことは、本当に東高校の生徒はよく挨拶ができるということです。廊下や教室でよく違うたびに気持ちのいい挨拶が行われ、私が在校していた時より確実に授業実習ができることが嬉しかった。授業実習に関しては、初日から授業をさせて頂いた。生徒を前にして授業を行うと教室や時間を上手にコントロールすることができず、無駄な時間を作ってしまう。話す講義書に書かれたものになってしまい、授業を展開する難しさを改めて実感しました。そのため体育以外の国語や英語など座学の授業を見学させて頂いた。教科は違っても教室や時間をコントロールする方法や細かい技術などは通じるものがあり、とても勉強になりました。生徒に何を理解させたいのか、勉強のように能力を身に付けさせたいのかを考えた授業を展開する必要がある中で、その日のニュースを絡めたり余談をはさんだりすることも技術であると実感しました。私はこの実習を通してとにかく生徒とコミュニケーションをとることを目標にしました。初めの1週間は何もできずあまり良いとは言えない実習でしたが、硬式野球部の部活動などに積極的に顔を出し、硬い日には21時過ぎまで自主練習に付き合う中で多くのコミュニケーションをとることができ、本当に良い経験になりました。また青翔祭などの学校行事にも携わらせてもらい、密度の濃い時間を過ごすことができました。生徒一人一人に合ったコミュニケーションや遠くまで近づかない距離感など、実際の現場でなければわからない距離感など、実習の現場で学びました。教育実習を終えてまだまだ自分自身未熟であり、教育者を目指す以前に大人として人間力が高めなくてはならないと痛感した3週間でした。また、初めは長いと考えていた実習もあっという間に終わってしまいました。今ではもっともっと生徒と一緒にいたかったという思いが強く残っています。将来この場所に立派な人間となって帰ってこられるように今後も努力していきたいです。



女子栄養大学 栄養学部 栄養科学専攻 和井田 都希

私が教育実習を終えて心から思ったことは、改めて自分の母校がこの高崎東高校で良かったという事と、この教育実習が本当に幸せで充実した日々であったということです。 「長い人生の中の一つの3週間」と言い聞かせ、不安を抱えながらも私の教育実習は始まりました。私の担当クラスは一年生で、かつ高校生生活に慣れた来た頃だと思ふのに、突然教育実習生がお邪魔してしまい申し訳ない気持ちもありました。そして、高校1年の頃の自分を思い出すように、とても不思議な気持ちでした。オリエンテーションの事を得ようと必死でした。主に担当教科である家庭科を始め、それぞれの授業がどのように展開されるのかを学びました。家庭科では教室よりも広い被服室で授業が行われており、席が始めから班になっていました。家庭科のように、一つの決まった答えがないからこそ課題をいかに自分事として捉えさせ、改善に繋げてもらえるかが大切だと気が付き、そのための学習環境や指導のメリハリがより他教科よりも重要であると感じました。また、クラスによって生徒の授業に対する取り組み方や雰囲気も異なるので臨機応変に対応していくことが大切だと学びました。同時に、生徒の興味を湧かして、活発な授業を展開する際には、言葉遣いや自分自身の雰囲気もとても大切な要素だと学びました。他にも指導方法をたくさん学び、様々な気づきがありました。しかし、自分がどの教壇に立ち授業を行ってみると緊張もあり全く上手にいきません。準備不足、知識不足、経験不足を痛感しました。同じ授業を持って、生徒の将来が充実したものになるように自分自身が学び続けなければいけないと、現場を通じて改めて学びました。私の拙い授業でも、中には「先生の授業楽しかった!」と伝えてくれる生徒もいて、本当に嬉しかったです。プリントから記してきてくれた。二百枚以上のプリントで生徒の十人十色の答えを見ながらとても勉強になりました。これに満足せず生徒も私も学んでいけるよう、一つ一つの授業を大切にしたいと思いました。教育実習の3週間を終えて、生徒だった頃も毎日大変でしたが、教員はそれ以上に気力や体力があるものだと実感しました。私たちは本場に運が良く、三年に一度の文化祭に思いをこめて目標を成し遂げ、教員としての想い、組織で目指すことができました。「長い人生の中の一つの3週間」という思いでスタートした教育実習も濃すぎる充実した3週間になりました。今回この経験を得たから、自分の人生の糧にし、将来この場所に戻って来られるよう頑張りたいです。

1学期の主な出来事



入学式



生徒総会



壮行会



高校総体行進



青翔祭①



青翔祭②



青翔祭③



青翔祭④



青翔祭⑤



青翔祭⑥



同窓会理事会①



同窓会理事会②

進路状況

平成31年3月卒業生進路状況

卒業生進路状況の推移

	国公立	私立大	短大	専修・各種	就職	その他	合計
H31	16	88	24	51	10	6	195
	8.1%	44.7%	12.2%	25.9%	5.1%	3.0%	100%
H30	15	80	28	54	11	9	197
	7.6%	40.6%	14.2%	27.4%	5.6%	4.6%	100%
H29	18	97	23	37	5	15	195
	9.2%	49.7%	11.8%	19.0%	2.6%	7.7%	100%

平成31年3月卒業生合格先

●国公立大学

群馬大学 東京外国語大学 弘前大学 埼玉大学 富山大学 高崎経済大学 前橋工科大学
群馬県立県民健康科学大学 群馬県立女子大学 公立諏訪東京理科大学

●私立大学

東洋大学 文教大学 東京経済大学 東京電機大学 江戸川大学 金沢工業大学 川村学園女子大学
武蔵野大学 駒澤大学 国際医療福祉大学 京都橘大学 芝浦工業大学 関東学院大学 松蔭大学
神奈川大学 大東文化大学 帝京大学 日本工業大学 創価大学 千葉工業大学 白百合女子大学
実践女子大学 大正大学 高千穂大学 拓殖大学 帝京平成大学 東京女子大学 東京農業大学
女子栄養大学 立正大学 獨協大学 城西大学 駿河台大学 埼玉工業大学 新潟工科大学
群馬医療福祉大学 東京福祉大学 上武大学 高崎健康福祉大学 共愛学園前橋国際大学 桐生大学
高崎商科大学 群馬パース大学 育英大学 ほか

●短期大学

青山学院女子短期大学 育英短期大学 新島学園短期大学 桐生大短期大学部 埼玉女子短期大学
東京福祉大短期大学部 群馬医療福祉大学短期大学部 國學院大學栃木短期大学 大阪芸術大学短期大学部
高崎商科大学短期大学部 國學院北海道短期大学 國學院埼玉短期大学 城西短期大学

●専修・各種学校

高崎総合医療センター附属学校 太田高等看護学院 伊勢崎敬愛看護学院 館林高等看護学院
前橋東看護学校 北里大学看護専門学校 埼玉県高等看護学校 深谷大里看護専門学校
太田医療技術専門学校 育英学院専門学校 群馬県高等歯科衛生士学院 高崎歯科衛生専門学校
群馬自動車大学校 高崎動物専門学校 群馬県美容専門学校 トヨタ自動車大学校 ほか

●就職

国家公務員 警視庁 日本郵便株式会社 陸上自衛隊 群馬県卸酒販株式会社 ほか

進路概況

ここ数年の傾向と同様、2019年度入試も定員厳格化の影響が大きかったといわざるを得ません。定員確保のために3月入試を行った大学へ挑戦し、見事合格を勝ち取った者もいましたが、本校の生徒が希望する大学においては「一般入試」の難化が進み、極めて厳しい状況となりました。

また、県内受験生の県内志向も一層高まっており、県内国公立大学への進学も容易ならざる状況でした。今後は推薦制度の見直しなど、入試改革に対応できる力が問われると予想されます。

部活動活動状況

部活動結果報告

◆運動部

○野球部

春季関東地区高校野球大会県予選

一回戦 高東 1-8 桐南

全国高等学校野球選手権群馬大会

一回戦 高東 0-8 高崎

○陸上競技部

県高校総体

柳澤 佑太 100m予選敗退

中山 里空 1500m予選敗退

桐生 順平 1500m予選敗退

中村ひかり 100m予選敗退

真下 美紀 1500m予選敗退

中村ひかり 走幅跳予選敗退

千木良音 走幅跳予選敗退

○サッカー部

県高校総体1回戦

一回戦 高東 2-0 渋川青翠

二回戦 高東 0-14 育英

インターハイ予選1回戦

一回戦 高東 1-1 渋川青翠

(PK6-5)

○テニス部男子

県高校総体

個人戦 シングルス64 丸山 哲弥・櫻井 彰人

団体戦

一回戦 高東 3-0 桐商

二回戦 高東 2-1 前東

三回戦 高東 0-2 共愛

インターハイ予選

個人戦 シングルス64 丸山 哲弥・櫻井 彰人

団体戦

一回戦 高東 0-3 太田

○テニス部女子

群馬県高校総体

個人戦 シングルス32 青木麗奈

木村 愛理・新井 鈴菜

小林 未侑・竹内 観美

ダブルス 32 青木 麗奈・竹内 観美

木村 愛理・新井 鈴菜

木村 愛理・新井 鈴菜

木村 愛理・新井 鈴菜

木村 愛理・新井 鈴菜

団体戦

一回戦 高東 3-0 伊勢崎

二回戦 高東 1-2 前東

インターハイ予選

個人戦

シングルス32 竹内 観美

木村 愛理・新井 鈴菜

小林 未侑・青木 麗奈

ダブルス 16 青木 麗奈・竹内 観美

木村 愛理・新井 鈴菜

団体戦

一回戦 高東 0-3 育英

県高校総体

準決勝 高東 4-5 前商

インターハイ予選

一回戦 高東 11-4 樹徳

準決勝 高東 0-7 新島

女子ソフトボール部

県高校総体

一回戦 高東 1-16 興陽

県インターハイ予選

二回戦 高東 0-7 清明

男子バスケットボール部

県高校総体

一回戦 高東 66-122 高経附

インターハイ予選

一回戦 高東 80-92 商大附

女子バスケットボール部

県高校総体

二回戦 高東 127-29 大間々

三回戦 高東 72-92 太女

インターハイ予選

二回戦 高東 130-36 興陽

三回戦 高東 57-82 桐女

男子バレーボール部

県高校総体

一回戦 高東 0-2 館林

インターハイ予選

一回戦 高東 2-1 吾妻中央

二回戦 高東 0-2 桐生

女子バレーボール部

県高校総体

一回戦 高東 0-2 館林

インターハイ予選

一回戦 高東 2-1 吾妻中央

二回戦 高東 0-2 桐生

○女子バレーボール部

県高校総体

一回戦 高東 1-2 大間々

インターハイ予選

一回戦 高東 1-2 桐女

ハンドボール部男子

県高校総体

一回戦 高東 18-18 前商

インターハイ予選

一回戦 高東 18-21 前商

ハンドボール部女子

県高校総体

一回戦 高東 10-21 前商

インターハイ予選

一回戦 高東 10-21 前商

新体操部

県高校総体

団体 4位

全国高等学校総合体育大会群馬県予選大会

団体 4位

卓球部男子

県高校総体

シングルス

一回戦(武藤・高橋・土屋)

二回戦(天山・澤入・井川)

三回戦(田沼・佐藤・金重)

ダブルス

一回戦(田沼・澤入)

二回戦(天山・井川 中里)

三回戦(田沼・佐藤・金重)

団体(学校対抗)

一回戦 高東 0-3 太田工業

インターハイ予選

団体(学校対抗)

一回戦 高東 0-3 新島学園

卓球部女子

県高校総体

シングルス

二回戦(永岡・加藤・近藤・田村)

三回戦(福山・吉田)

ダブルス

二回戦(永岡・福山 加藤・吉田)

近藤・田村)

近藤・田村)

近藤・田村)

団体(学校対抗)

二回戦 高東 3-0 尾瀬

三回戦 高東 0-3 前東

インターハイ予選

団体(学校対抗)

一回戦 高東 不戦勝 前橋工業

二回戦 高東 0-3 高北

剣道部

県高校総体

男子団体戦

二回戦 高東 0-5 興陽

女子団体戦

一回戦 高東 1-2 高商

男子個人

加藤 矢吹 鬼形 出場

女子個人

佐藤 岡部 野本 出場

インターハイ予選

男子団体戦

一回戦 高東 1-2 青翠

女子団体戦

一回戦 高東 4-1 興陽

二回戦 高東 0-3 農二

男子個人

加藤 矢吹 出場

女子個人

佐藤 岡部 出場

体操部

県高校総体

女子個人総合 第1位 相澤 麗奈

(関東大会出場)

第10位 中山穂乃馨

インターハイ予選

女子個人総合 第2位 相澤 麗奈

(インターハイ出場)

第10位 中山穂乃馨

水泳部

県高校総体

女子50m自由形

第5位 田中 遙希

(関東大会出場)

女子100m自由形

第8位 田中 遙希

田中 遙希

田中 遙希

◆文化部

○文芸部

令和元年度群馬県高校生文学賞

小説・詩部門・文芸部誌部門に出品

第21回関東地区高校生文芸大会 詩部門

県代表 田中 晴菜

吹奏楽部

7月15日

第28回定期演奏会(高崎市文化会館)

満員のお客様に支えられ3時間のプログラムを終了しました。

8月3日

群馬県吹奏楽コンクール高校Aに初出場します。

9月15日

グリーンドーム前橋にて行われるイベントに出演します。

9月23日

群馬音楽センターにおいて、全国トップクラスの東海大学附属高輪台高等学校と特別合同演奏会を開催します。

11月9日、10日

横浜市みなとみらいホールにて開催される第21回全日本高等学校吹奏楽大会 in横浜に出演が決定しました。

合唱部

群馬県高等学校文化連盟合唱専門部合同練習会に参加した。

文化祭にて演奏を行った。

JRC部

4月 ベットボトルキャップ回収

5月 県JRC役員選挙

委員長 植松 真也

副委員長 長井 飛鳥

7月 青少年赤十字リーダースhip・トレーニングセンターに7名参加

軽音楽同好会

文化祭にて演奏を行った。

お知らせ

令和元年度は、同窓会理事会につづき、同窓会総会・懇親会が開催されます。

お忙しいとは存じますが、多くの同窓生の方々のご参加をお待ちしております。日時、場所等につきましては以下になります。ぜひともご出席くださいますようお願い申し上げます。

日時 10月13日(日) 16:00～ 理事会
 17:00～ 総会
 18:00～ 懇親会

会場 メトロポリタン高崎

こんにちは、僕は30周年を機に生まれた高崎東高校オリジナルキャラクター。名前は「ヒガチュン」です。体は高東の色「萌黄色」の鳥です。胸にあるマークは赤・青・緑で各学年の色で、胸のぎざぎざは上毛三山を表しているよ。実は、後ろから見ると全身が「東」の文字に見えるんだ。普段は校樹であるけやきを食べながら、上手に飛べるように日々コツコツ練習を積んでいるよ。これから、高東生と一緒に頑張るぞ！



校歌

作詞 夫岡
 作曲 木下牧子
 信

一、春まだ浅き 上毛の
 地平萌黄に 芽ぶくとき
 ここ井野川の ほとりに
 はや緑なす いのちあり
 春秋三年 風ひかれ
 ああわが母校
 高崎東高校

二、古墳の群れに 影深し
 三名山を 見はるかす
 利根の沃野に 根づきたる
 文化をになう 誇りあり
 春秋三年 月さやか
 ああわが母校
 高崎東高校

三、競う日もあれ またともに
 笑う日もあれ 学び舎に
 櫻の枝樹 めぐりつつ
 心は遠く 天がける
 春秋三年 とことわに
 ああわが母校
 高崎東高校

編集後記

今年度もたくさんのご支援を賜りまして、ありがとうございます。会員の皆様のご協力に感謝申し上げますとともに、今後も母校の様子を適切にお伝えする所存です。連日厳しい暑さが続いております。お体をご自愛ください。